10-Kundeliste & Kontaktsirkel

10 kunder	Notater om kundens situasjon, problemer og utfordringer
1. 35år alenemor, **rekovalens** etter operasjon	Trengte å komme seg opp på beina igjen så snart som mulig, for å kunne støtte sine barn og gjennomføre en lenge planlagt ferie om 5 uker, ble forespeilet 8 uker i seng av legene.
2. 42år dame **angst/depressjon**	Hadde problemer med perioder med depresjon og noen angstanfall. Visste ikke hvor viktig ernæringsbalanse er for mental helse.
3. 58år overvektig dame med **fibromyalgi**	Sliten og med konstante smerter i muskler og bein. Trengte å finne en måte å håndtere smerten og trettheten for å ha et normalt liv. Og kunne ha overskudd til å ta vare på barnebarn.
4. 43år mann, **helsefanatiker**, ville forbedre ytterligere	Super sunn, i sitt livs beste form. Ville ta en test for å se om han kan bli enda friskere. Ville teste D3-nivåene sine og viktigst av alt hans Omega3/6-forhold.
5. 37år mann, med nydiagnostisert høyt **koleseterol**	På starten av et liv fullt av medisner, ønsket å lære mer om hvordan han kunne ta kontoll på sig egen helse og unngå å havne i samme situasjon som sine foreldre.
6. 26år dame – vil **leve godt og lenge**.	Ønsket å vite hvordan hun kan beholde sin ungdommelige hud, tonede kropp og livlige helse langt inn i de neste tiårene av livet hennes. Ønsket ikke å miste bevegelighet og styrke slik bestemoren gjorde.
7. 41år mann – **Maratonløper** vil skape bedre resultater	Ønsket å fremdeles kunne yte max i en alder av 41. Gjør mange gode tiltak allerede, spier bra, tar tillskudd, sover godt, men ønsker å lære mer om hvordan kroppen kan yte enda mer, og ta tester fra Zinznio for å få bedre oversikt.
8. 28 år mann – sliter med **kroniske betennelser** i armene	Har slitt med betennelser i mange år, og nå har det blitt så ille at han ikke kan løfte bæreposer fra butikken. Hadde prøvd medisner fra legen, men de virket ikke og hadde bivirkninger. Ville finne ut mer om hvordan han kunne ta kontorllen selv og få ned betennelsene.
9. 65/67 år par – har slitt med **mage/tarm utfordringer** i mange år	Et par i 60årene som de siste 10/15 har slitt med utfordringer i tarmen. Hun var diagnostisert med IBS, som var så ille at de ikke kunne gå ut av leiligheten uten bleie. Ville finne en løsning som gjorde de helt frisk.
10. 35 år **kiropraktor** ønsker å hjelpe sine kunder til bedre helse.	En kiropraktor som ser at de fleste av hans kunder har store utfordringer med betennelser og mangel av forståelse for hvordan ernæring har innvirkning på deres helse.

Referanser til din bedrift:		
GODE REFERANSEKILDER:		
Andre innen helse: **Kiropraktorer** **Akkupunktør** **Ernæringsfysiologer** **Personlige trenere**		
GODE REFERANSER:		
De som har (eller har en familiehistorie med): **Artritt, angs, depresjon, hjerte-kar-sykdom, autoimmune utfordringer, mage-tarm problematikk, betennelser**	De som skal operere eller akkurat har blitt **operert** og ønsker å få så kort rekovalens som mulig.	En person som allerede tar kosttilskudd og ønsker å gjøre en **kosttilskudds-gjennomgang** av det han eller hun tar for å få så godt utbytte som mulg.
DÅRLIGE REFERANSER:		
Jobber som regel ikke med de som kun ønsker vektnedgang.		

Kontaktsirkel – TOPP 3	
Hvilke tre ekspertområder trenger du i teamet som du kan GI referanser til nesten HVER UKE, da dine kunder trenger dette hele tiden:	
1	Personlig trener
2	Kiropraktor
3	Akkupunktør
Gi din 1-2-1 partner en lovnad om hvem av disse du skal invitere til neste uke!	

Enkleste måte å introdusere meg på: (Eller spørsmål å stille eller ting å lytte etter for å initiere en referanse)	-Ønsker å bli frisk etter Covid – eller er slapp og sliten etter covid. - Klager på leddsmerter, tretthet, utmattethet. - Folk som uttrykker bekymring for familiemedlemmets helse - Planlagt operasjon, hva du skal gjøre for å bli så restituere så raskt som mulig etterpå.